



**INDICE**

**TRDI e Formadores: Apresentação 2**

**Sumário de Atividades 3**

**Certificações 5**

**Programas e Calendarização**

PSICOLOGIA TRANSPESSOAL 7

TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL (TPT) 9

CURA ENERGÉTICA 13

FORMAÇÃO EM TERAPIA PARA BEBÉS 14

OFICINAS DE DESENVOLVIMENTO INTEGRAL 15

OFICINAS DE PSICOLOGIA E DE PSICOTERAPIA 17

MEDITAÇÃO 19

SUPERVISÃO 20

**Valores e Inscrição/Candidatura**

PSICOLOGIA TRANSPESSOAL 21

TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL (TPT) 22

CURA ENERGÉTICA 23

FORMAÇÃO EM TERAPIA PARA BEBÉS 23

OFICINAS DE DESENVOLVIMENTO INTEGRAL 24

OFICINAS DE PSICOLOGIA E DE PSICOTERAPIA 25

MEDITAÇÃO 26

SUPERVISÃO 27



## FORMAÇÃO EM TRANSPESSOAL-REGRESSÃO E DESENVOLVIMENTO INTEGRAL (TRDI)

A Formação em Transpessoal- Regressão e Desenvolvimento Integral (TRDI) oferece a possibilidade de um desenvolvimento holístico em termos pessoais e profissionais.

A TRDI permite aprendizagens a nível de:

1. Teoria da Psicologia e da Psicoterapia, com ênfase no Transpessoal;
2. Técnicas terapêuticas que envolvem corpo, mente e campo energético;
3. Processos de Desenvolvimento Integral, isto é, Psico-Espiritual, em Grupo;
4. Meditação;
5. Prática Clínica através da Supervisão de Casos.

A formação é composta por diferentes elementos que podem ser frequentados em separado ou em simultâneo, e que fazem parte das Atividades AlmaSoma - com exceção da Terapia para Bebés. O ritmo da aprendizagem pode ser mais suave ou mais intenso, e pode abranger vários elementos ou apenas um.

### FORMADORES PRINCIPAIS

Mário Resende e Ilja van de Griend dão formação na área da Psicoterapia Transpessoal em geral, e da Regressão em particular, desde 2005. Nestes 9 anos cumpriram-se quatro edições da TRDI, três bianuais e uma trianual. Acompanha-os, para lá de formadores externos, uma equipa de profissionais, com formações de base diferentes, da psicologia às ciências empíricas, a quem deram formação e que os acompanham como assistentes e formadores. <sup>1</sup>

Estimula-os trabalhar na vanguarda da Psicologia e da Psicoterapia, e contribuir para enraizar no mundo a forma transpessoal de olhar a doença e a cura, na qual a ciência e a espiritualidade se cruzam numa visão holística do ser humano.

---

<sup>1</sup> Para mais informações veja:

<http://almasoma.pt/quem-somos/mario-resende-ilja-van-de-griend/>



### PSICOLOGIA TRANSPESSOAL - PSICOLOGIA DA ESPIRITUALIDADE

Formação teórica de duas aulas por mês - em período pós laboral e durante 15 meses - que possibilitará o estudo de temas centrais do Transpessoal, a área da psicologia que estuda a espiritualidade humana.

A formação é relevante para o desenvolvimento integral da pessoa e do psicoterapeuta transpessoal. Início em Março de 2015.

### TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL (TPT): REGRESSÃO, IMAGINAÇÃO ATIVA E TÉCNICAS COMPLEMENTARES

Formação teórico-prática de dois dias por mês, durante 20 meses, em técnicas terapêuticas que utilizam regressão, imaginação ativa, e outros instrumentos da Psicoterapia Transpessoal. Com exposição a teoria, demonstrações e práticas supervisionadas entre pares.

A formação potenciará uma prática clínica já existente com recursos úteis em muitos contextos terapêuticos, ou permitirá o começo de uma. Início em Outubro de 2014.

### CURA ENERGÉTICA

Formação teórico-prática de um dia por mês, durante 20 meses, para desenvolver competências consolidadas de transmissão de *energia* com finalidade terapêutica. Os formandos assistirão a explicações e demonstrações, e praticarão intensamente, de modo a aprenderem a utilizar *energia* em benefício próprio, para aqueles que o rodeiam, ou em contexto clínico, combinando-a, ou não, com outras técnicas terapêuticas. Início em Janeiro de 2015.

### FORMAÇÃO EM TERAPIA PARA BEBÉS

Karlton Terry (EUA), através de apresentações teóricas e demonstrações com bebés - filmadas e revistas em sala -, mostra como compreender a linguagem corporal dos bebés e aplicar técnicas terapêuticas para o processamento dos traumas pré e perinatais. Formação única em Portugal, organizada em parceria com ConVidaNascer, já a decorrer, com encontros semestrais de 4 dias ao longo de três anos. Vagas ainda disponíveis.<sup>2</sup>

### OFICINAS DE DESENVOLVIMENTO INTEGRAL

Processo em grupo de desenvolvimento psico-espiritual, numa linha de psicoterapia integrativa, um dia por mês durante 15 meses, que facilitará cura psico-somato-emocional e desenvolvimento da espiritualidade, com recurso a técnicas de bioenergética, meditação, constelação, trabalho energético, coaching - entre outras -, e com ênfase nas Estruturas de Caráter no segundo ano.

---

<sup>2</sup> Para mais informações veja:

<http://www.almasoma.pt/formacao-em-terapia-para-bebes/>

<http://www.convidanascere.wordpress.com>



Estas oficinas potencializarão, para além do desenvolvimento integral de modo direto, o desenvolvimento indireto das competências como terapeuta, e por isso são recomendadas para os formandos dos cursos em TPT e Cura Energética. Início em Janeiro de 2015.

### OFICINAS DE PSICOLOGIA E DE PSICOTERAPIA

Formação avulsa, de um ou dois dias, dependendo de inscrição e com datas a definir caso a caso, sobre temas de Psicologia e de Psicoterapia relevantes para o desenvolvimento de um psicoterapeuta. Os temas serão vários, como Psicopatologia, Psicossomática, Transgeracionalidade, Psicologia do Desenvolvimento e das Emoções, Defesa Psíquica, Psicologia da Morte e do Morrer, Ética e Deontologia Profissional, entre outros.

### MEDITAÇÃO

Encontros duas vezes por mês, para exercícios de meditação em grupo, com uma vertente de desenvolvimento psico-espiritual, que compõe movimento, catarse, abraço e silêncio na imobilidade.

Uma oportunidade para quem pretende desenvolver uma prática espiritual, essencial num psicoterapeuta de orientação transpessoal. Reinício a 12 de Setembro de 2014.

### SUPERVISÃO

Uma vez por mês, em pós-laboral ou sábado, a possibilidade de colocar questões técnicas, de aprender com a experiência de outros colegas que fazem o mesmo caminho, e a possibilidade de colocar questões relativas ao processo de desenvolvimento como terapeuta. Em encontros de duas horas, e grupos de 4 a 8 elementos - em princípio. Para quem já fez a formação em TRDI ou para formandos que já recebem pacientes. Começo em Outubro de 2014.



## CERTIFICAÇÕES

A AlmaSoma tem diferentes Certificados para diferentes níveis de Certificação, dependendo das formações frequentadas, desempenhos e de outras formações dos formandos.

### Certificado de **Frequência**:

Para todos os que frequentem formações ou oficinas da AlmaSoma, com o número de horas de formação efetivamente realizada, tal como: Psicologia Transpessoal, Oficinas de Desenvolvimento Integral, Psicologia e Psicoterapia.

### Certificado de **Conclusão**:

Para aqueles que tenham a frequência do número mínimo de horas e aprovação nas competências requeridas, tal como Técnicas de Psicoterapia Transpessoal (TPT), Cura Energética e Terapia para Bebés.

### Certificado **EARTH**:

Para aqueles que tenham direito a um Certificado de Conclusão em TPT e que, adicionalmente, tenham formação em Psicopatologia e em Ética e Deontologia Profissional (dentro ou fora da AlmaSoma), e 40h de Terapia Individual utilizando técnicas de Psicoterapia Transpessoal com ênfase na Terapia Regressiva.

O Certificado Earth permite o acesso direto à inscrição na *European Association for Regression Therapy* como Membros Profissionais ou como Membros Certificados no caso de psicólogos ou médicos, e a utilização do título: *Terapeuta de Regressão. Membro Profissional/Certificado da EARTH*

### Certificado **AlmaSoma-TRDI** (Transpessoal-Regressão e Desenvolvimento Integral):

Para aqueles que tenham direito a um Certificado Earth e:

- a) 40h de Supervisão de Casos – individual ou em grupo - após os dois anos de formação em TPT;



- b)** 175h de Sessões como terapeuta de Psicoterapia Transpessoal - fora do grupo de formandos - após conclusão da formação em TPT;
- c)** 40h de Terapia Individual após os dois anos de formação em TPT;
- d)** 48h de Formação Contínua após a conclusão de TPT, em áreas relevantes - com exceção de Desenvolvimento Integral em processos de grupo -, dentro ou fora da AlmaSoma (24h para psicólogos ou equivalentes);
- e)** 45h de formação em Psicologia Transpessoal , dentro ou fora da AlmaSoma, que inclua Emergências Espirituais (50% destas horas deduzem na Formação Contínua caso sejam frequentadas após TPT);
- f)** formação ou experiência em Desenvolvimento Integral ou equivalente - preferencialmente em grupo -, num mínimo de 100 horas;
- g)** experiência de dois anos numa linha de desenvolvimento espiritual como yoga, meditação, xamanismo, cura energética, entre outras;
- h)** maturidade pessoal e transpessoal, revelada na sua prática e atitude com os outros em geral, pacientes e colegas em particular, reconhecida por uma Comissão de Certificação composta por 3 elementos da AlmaSoma.

O Certificado AlmaSoma-TRDI permite a utilização da designação: *Psicoterapeuta Transpessoal. Especializado em Regressão. Certificado pela AlmaSoma.*<sup>3</sup>

O Certificado AlmaSoma-TRDI permite igualmente a candidatura individual de psicólogos - ou formação equivalente -, a Membro Profissional da Eurotas, *European Transpersonal Association*, e à utilização do título: *Psicoterapeuta Transpessoal. Membro Profissional da Eurotas*. A aceitação da candidatura não é automática e outros requisitos podem ser solicitados.

---

<sup>3</sup> De acordo com a legislação em vigor a 1 de Julho de 2014. Não sendo a psicoterapia uma profissão com enquadramento fiscal, por enquanto, a atribuição da designação é da responsabilidade da AlmaSoma, e depende dos critérios e requisitos publicados no Regulamento de Certificação.



## PROGRAMAS E CALENDARIZAÇÃO

PSICOLOGIA TRANSPESSOAL - PSICOLOGIA DA ESPIRITUALIDADE

2015/2016

Grupos Temáticos:<sup>4</sup>

Intro - Psicologia Transpessoal: Definição e História

I - Dimensões da Consciência

- 1) A Morte Física
- 2) A Reencarnação
- 3) Os Estados Modificados de Consciência
  - A) As Vivências Sob Estados Modificado de Consciência
    - a) As Experiências Excepcionais Humanas
  - B) Cartografias da Consciência

II - Desenvolvimento da Consciência

- 1) O Processo de Individuação e as Crises Existenciais
- 2) O Processo de Iluminação pela Abertura e Desbloqueio dos Centros Energéticos
- 3) Estudos de Caso da Mística
- 4) Patologias do Desenvolvimento da Consciência
- 5) Técnicas de Desenvolvimento da Consciência

Nota: este programa, maioritariamente leccionado por Mário Resende, terá a participação de Mário Simões, Vítor Rodrigues, e João da Fonseca, salvo alterações a anunciar com o programa detalhado.

Calendarização: 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> sexta-feira do mês em geral, a começar em Março de 2015, em regime pós-laboral das 18h30 às 19h50. Durante 15 meses, com interrupção em Agosto e Setembro de 2015, e término em Julho de 2016, num total de 30 aulas e 40h.

2015

Março: 6 e 20

Abril: 3 e 17

Maió: 1 e 15

Junho: 5 e 19

Julho: 3 e 17

---

<sup>4</sup> Conteúdo aula a aula a publicar antes do início do curso.



## ATIVIDADES ALMASOMA

---

Outubro: 2 e 16  
Novembro: 6 e 20  
Dezembro: 4 e 18

2016  
Janeiro: 8 e 22  
Fevereiro: 5 e 19  
Março: 4 e 18  
Abril: 1 e 15  
Maio: 6 e 20  
Junho: 3 e 17  
Julho: 1 e 15



### PROGRAMA E CALENDARIZAÇÃO

#### TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL (TPT): REGRESSÃO, IMAGINAÇÃO ATIVA E TÉCNICAS COMPLEMENTARES

A Formação em TPT tem dois componentes essenciais: os dias teóricos, que incluem demonstrações, e os dias práticos, em que os formandos praticam as técnicas sob supervisão. Tem igualmente duas fases distintas: os primeiros cinco módulos, de formação intensiva, que terminam com uma aferição de conhecimentos; e os últimos 15 módulos em que as práticas têm maior relevo. Os dias teóricos decorrem das 9h30 às 18h e os dias práticos das 9h30 às 19h num total de 320h durante 40 dias de formação.

#### ANO PRIMEIRO 2014/2015

1º MÓDULO - 11/12 OUTUBRO 2014

##### **Técnicas de Imaginação Ativa em Psicoterapia Transpessoal I**

Voz e Relaxamento. Visualizações Guiadas. Espaços de Cura e outros recursos na doença psicossomática.

2º MÓDULO - 8/9 NOVEMBRO 2014

##### **Técnicas de Imaginação Ativa em Psicoterapia Transpessoal II**

Personificação: Criança Interna, Partes do Eu e Outros. Encontro com Eu Superior. Trocas Energéticas e Animais de Poder.

3º MÓDULO - 13/14 DEZEMBRO 2014

##### **Técnicas de Processamento Psico-Somato-Emocional em Psicoterapia Transpessoal**

A Onda: Catarse, Respiração, Palavras Força e Anéis de Tensão.

4º MÓDULO - 10/11 JANEIRO 2015

##### **A Estrutura da Sessão de Terapia Regressiva I**

Procedimentos para: Indução, Vivência, Ab-Reação e Reestruturação.

5º MÓDULO - 14/15 FEVEREIRO 2015

##### **A Estrutura da Sessão de Terapia Regressiva II**

Procedimentos para: Integração e Fecho. Entrevista e Primeira Sessão. Contra-indicações do método. Psicologia da Memória: Falsas Memórias.

Nota: Aferição de conhecimentos no dia 15.



6º MÓDULO - 14 MARÇO 2015 (Práticas 15/29)

**Trauma no contexto da Terapia Regressiva**

Psicologia do Trauma e Mecanismos de Defesa. Perturbação Pós Stress Traumático.

7º MÓDULO - 11 ABRIL 2015 (Práticas 12/26)

**Processamento de Cargas a Nível Somático**

Trauma e Corpo. Trauma de Choque Físico, Acidentes e Cirurgias.

8º MÓDULO - 9 MAIO 2015 (Práticas 10/24)

**Processamento de Cargas a Nível Emocional**

Trauma e Relacionamentos. Trauma de Vinculação e de Perda.

9º MÓDULO - 13 JUNHO 2015 (Práticas 14/28)

**Processamento de Cargas a Nível Mental**

Trauma e Mente. Crenças e Decisões. Frases chave. Confusão e dissociação. Afirmações positivas.

10º MÓDULO - 11 JULHO 2015 (Práticas 5/12)

**Trauma Prénatal e Perinatal I**

Psicologia da Vida Intra-uterina e do Nascimento. A Encarnação na Perspetiva Transpessoal. Procedimentos de Regressão a Trauma da Vida Intra-uterina (Prénatal).

### ANO SEGUNDO 2015/2016

11º MÓDULO - 10 OUTUBRO 2015 (Práticas 11/25)

**Trauma Prénatal e Perinatal II**

Trauma de Parto: Padrões de Nascimento. Procedimentos de Regressão a Trauma de Nascimento (Perinatal).

12º MÓDULO - 7 NOVEMBRO 2015 (Práticas 8/29)

**Traumáticas em Histórias de Vida Passada I**

Histórias de Morte Traumática. Relevância clínica. Procedimentos de Regressão. Indicações especiais e contra-indicações.



13º MÓDULO - 12/13 DEZEMBRO 2015 (Práticas 20)

### **Traumas em Histórias de Vida Passada II**

Reencarnação e Terapia Regressiva. Traumas e *Hangovers*. Relacionamentos em Histórias de Vida Passada. O Futuro da Terapia Regressiva.

Nota: Este módulo de dois dias com teoria e demonstrações será leccionado por Hans Tendam.

14º MÓDULO - JANEIRO 2016 (Práticas 9/10/24)

### **Traumas em Histórias de Vida Passada III**

Histórias de Vida Passada (só práticas)

15º MÓDULO - 13 FEVEREIRO 2016 (Práticas 14/28)

### **Traumas em Histórias de Vida Passada IV**

A Técnica Woolger e as influências do Psicodrama, do Espiritismo, do Budismo Tibetano e da Psicologia Jungiana.

Nota: Este módulo será leccionado por Suéli Simões no dia 13.

16º MÓDULO - 5 MARÇO 2016 (Práticas 6/13)

### **Histórias de Vida entre Vidas**

Estudos comparativos em Histórias de Vida entre Vidas. Vivências e Procedimentos em Regressão. Indução Indiana e Outras Induções.

Nota: Aferição de conhecimentos no dia 5.

17º MÓDULO - 9 ABRIL 2016 (Práticas 10/24)

### **Histórias de Presenças ExtraFísicas em Terapia Regressiva**

Fenomenologia e Procedimentos em sessões de Psicoterapia Transpessoal sob EMC. Estudos de Caso e terminologia. As resistências e a atitude do terapeuta.

18º MÓDULO - 14 MAIO 2016 (Práticas 15/29)

### **Histórias de Contatos e Abduções em Terapia Regressiva.**

#### **Técnicas de Imaginação Ativa em Psicoterapia Transpessoal III: *Exploração da Aura***

Fenomenologia e Procedimentos em Sessões de Terapia Regressiva. Estudo de Caso. Visualização e outros Procedimentos na técnica de *Exploração da Aura*.

19º MÓDULO - 4 JUNHO 2016 (Práticas 5/26)



### **Outras Técnicas em Psicoterapia Transpessoal: Constelações Cegas e Radiestesia**

Procedimentos de Constelação em sessões individuais.

Utilização de pêndulo para diagnóstico de bloqueios no campo energético do paciente e a sua leitura psico-emocional.

20º MÓDULO - 9 JULHO 2016 (Práticas 10/17)

### **Técnicas de Imaginação Ativa em Psicoterapia Transpessoal IV: Sessões com Intermediário**

#### **Mantra, Oração, e Valores em Psicoterapia Transpessoal**

Ética e procedimentos para sessões sob EMC que envolvam alguém ou algo não presente.

A utilização em Psicoterapia Transpessoal de instrumentos de tradições espirituais: procedimentos e limitações.



PROGRAMA<sup>5</sup> E CALENDARIZAÇÃO

CURA ENERGÉTICA

ANO PRIMEIRO 2015

Janeiro 17  
Fevereiro 21  
Março 21  
Abril 18  
Maio 16  
Junho 20  
Julho 4

Outubro 17  
Novembro 21  
Dezembro 5

ANO SEGUNDO 2016

Janeiro 16  
Fevereiro 20  
Março 12  
Abril 2  
Maio 21  
Junho 18  
Julho 2

Outubro 15  
Novembro 19  
Dezembro 3

---

<sup>5</sup> Programa: A apresentar antes do início da formação.



**PROGRAMA E CALENDARIZAÇÃO**

**FORMAÇÃO EM TERAPIA PARA BEBÉS**

**2014**

Novembro 1-4

Estabelecimento do Campo Relacional. Limiar da Permissão. Conflitos de Lealdade. Intuição.

**2015**

Maio 1-4

Rastreo de Sinais Perinatais. Sinais Craneanos e Faciais. Sinais Corporais.

Novembro 14-17

Rastreo de Sinais Perinatais. Vida Umbilical – A História Memorável. Sinais de Memórias Pré-natais.

**2016**

Abril 16-19

Contacto e Terapia com o Bebê. Não é necessário Tocar: Palpação, Activação e Libertação.

Outono

Mudança dos Padrões Familiares. A Transferência do Campo Relacional.



PROGRAMA E CALENDARIZAÇÃO<sup>6</sup>  
OFICINAS DE DESENVOLVIMENTO INTEGRAL

2015

Janeiro 24  
Da DOR e da TRISTEZA ao **Prazer Vital**

Fevereiro 28  
Do MEDO à **Coragem Lúcida**

Março 28  
Da RAIVA ao **Poder Pessoal**

Abril 25  
Da CULPA e VERGONHA ao **Amor Próprio**

Maió 23  
Da VIOLÊNCIA e HOSTILIDADE à **Benignidade**

Junho 27  
Do RESENTIMENTO ao **Perdão**

Julho 18  
ALEGRIA de VIVER: **Criatividade, Paz e Amor**

2015/2016

Outubro 24  
A Criança Interna, a FERIDA & a **Aspiração à Vida Plena**  
Exercícios e Noções Introdutórias

Novembro 28  
A Criança ODIADA & o **Convite a Existir**  
Exploração e Cura da Ferida Esquizóide

---

<sup>6</sup> Horário: 9h30 às 18h. Calendarização: 3º sábado do mês em geral, num total de 15 oficinas e 112,5h.



Janeiro 23

A Criança ABANDONADA & o **Convite a Necessitar**  
Exploração e Cura da Ferida Oral

Fevereiro 27

A Criança POSSUÍDA & o **Convite à Autonomia**  
Exploração e Cura da Ferida Simbiótica

Março 19

A Criança USADA & o **Convite ao Amor Próprio**  
Exploração e Cura da Ferida Narcísica

Abril 23

A Criança DERROTADA & o **Convite ao Querer**  
Exploração e Cura da Ferida Masoquista

Mai 28

A Criança EXPLORADA & o **Convite ao Respeito**  
Exploração e Cura da Ferida Histriónica

Junho 25

A Criança DISCIPLINADA & o **Convite à Espontaneidade**  
Exploração e Cura da Ferida Rígida



PROGRAMA<sup>7</sup>

OFICINAS DE PSICOLOGIA E DE PSICOTERAPIA

OFICINAS TEÓRICAS

**História da Psicoterapia e Psicologia Transpessoal**

As maiores escolas de psicoterapia e as suas principais contribuições na aventura coletiva de compreender as causas da doença e da cura psicológica. O contraste e/ou complementaridade da abordagem Transpessoal.

Formação de um dia por Mário Resende.

**Psicologia das Emoções e Psicologia da Personalidade**

Apresentação das descobertas da Psicologia sobre as Emoções. Emoções básicas e derivadas. As várias teorias da Personalidade: autores e conteúdo.

Formação de um dia por Alexandre Fernandes.

**Psicologia da Vinculação e do Desenvolvimento**

Vinculação às figuras parentais e suas consequências: as descobertas da investigação.

As principais fases do desenvolvimento psicológico, da infância à terceira idade.

Formação de dois dias por Alexandra Duque.

**Psicopatologia geral e Perspectiva Transpessoal. PsicoFarmacologia**

As principais Perturbações Mentais do DSM-V e as medicações psiquiátricas mais comuns. A visão Transpessoal de alguns sintomas psiquiátricos e seu diagnóstico diferencial.

Formação de três dias por Mário Resende.

OFICINAS TEÓRICAS E/OU VIVENCIAIS

**Defesa Psíquica**

Fenomenologia de perturbações psíquicas, conceitos inerentes e técnicas de proteção passiva e ativa. No contexto da Parapsicologia e Psicologia Transpessoal.

Formação de dois dias com Vítor Rodrigues.

---

<sup>7</sup> Horário: 9h30 às 18h.



### **Ética e Deontologia Profissional em Psicoterapia**

Das questões práticas inerentes ao exercício da psicoterapia - consultório, honorários, sms, etc. - às questões éticas, próprias dos limites e potenciais da relação terapêutica. Competências inerentes à ética psicoterapêutica. A problemática do toque.

Formação de dois dias com Thomas Riepenhausen (1 dia e 1/2 e Mário Resende 1/2 dia).

### **Intenção e Presença Terapêutica**

Aprender a reconhecer, valorizar e praticar a Presença Terapêutica - o estado de ter a totalidade do eu no encontro com o paciente. Com apresentações teóricas e exercícios vivenciais.

Formação de dois dias com Ilja van de Griend e Joana Carvalho.

### **Psicologia da Morte e do Morrer**

A visão psicológica da morte e a morte em várias culturas. Morte e espiritualidade. Exercícios de desenvolvimento integral com aplicação psicoterapêutica.

Formação de um dia por João da Fonseca.

### **Técnicas de Auto-Ajuda no Contexto da Psicoterapia Transpessoal: Os Trabalhos de Casa**

Exercícios a realizar fora das sessões de psicoterapia, ou mesmo fora de um contexto terapêutico, que potenciam as mesmas e que permitem desenvolver a autonomia psicológica e emocional. Diferentes TPC's para diferentes problemáticas e diferentes enquadramentos.

Formação de um dia com Margarida Santos.

### **Transmissão Intergeracional do Trauma**

A passagem do trauma nas família, como herança dos mais velhos aos mais novos, e destes aos vindouros. Técnicas para desatar os nós e quebrar a linhagem traumatológica.

Formação de dois dias com Margarida Santos.

**Nota:** Outras Oficinas poderão ser adicionadas a esta, ou algumas destas poderão ser canceladas, em caso de indisponibilidade do formador ou número insuficiente de interessados.



PROGRAMA e CALENDARIZAÇÃO

MEDITAÇÃO

2014/2015

Programa: As diferentes técnicas para o desenvolvimento de um corpo psico-emocional que aceda ao estado meditativo serão utilizadas consoante a dinâmica e o desenvolvimento do grupo inicial. Das ativas às que requerem imobilização.

Calendarização: 1<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> sexta-feira do mês em geral, das 19h às 20h20 até Março de 2015, e das 20h às 21h20 a partir daí, num total de 20 encontros.

2014

Setembro: 12 e 26

Outubro: 3 e 17

Novembro: 7 e 21

Dezembro: 5 e 19

2015

Janeiro: 2 e 16

Fevereiro: 6 e 20

Março: 6 e 20

Abril: 3 e 17

Maió: 1 e 15

Junho: 5 e 19

Julho: 3 e 17



**CALENDARIZAÇÃO**

**SUPERVISÃO**

**2014/2015**

Calendarização: Uma vez por mês. Em meses alternados, no primeiro sábado do mês, das 10 às 12h com Mário Resende, e na primeira 4<sup>a</sup> feira do mês, das 1830 às 2030, com Ilja van de Griend, num total de 10 sessões e 20h de supervisão.

**2014**

Outubro 4 (sábado)  
Novembro 5 (quarta)  
Dezembro 6 (sábado)

**2015**

Janeiro 7 (quarta)  
Fevereiro 7 (sábado)  
Março 4 (quarta)  
Abril 4 (sábado)  
Maio 6 (quarta)  
Junho 6 (sábado)  
Julho 1 (quarta)



VALORES e INSCRIÇÃO<sup>8</sup>

PSICOLOGIA TRANSPESSOAL - PSICOLOGIA DA ESPIRITUALIDADE

Modalidades: **Trimestral** e **Total**

**Trimestral:** 95€ (Março 2015); 95€ (Junho 2015); 95€ (Novembro 2015); 95€ (Fevereiro 2016); 95€ (Maio 2016)

**Total:** 450€

Inscrição: 30€

Nota1: Todos os valores incluem IVA de *Formação em Psicologia* à taxa de 23%.

Nota2: Cada um dos valores é devido até à 1ª aula de Março, Junho, e Novembro (2015), e Fevereiro e Maio (2016), preferencialmente entre os dias 1 e 8.

**Inscrição:**

- a) Envie um email para [info@almasoma.pt](mailto:info@almasoma.pt) solicitando a ficha de inscrição;
- b) Reenvie-nos a ficha preenchida;
- c) Aguarde até receber a confirmação de lugar, e transfira depois 30€, assegurando o seu lugar na formação;
- c) Faça o pagamento do curso até às datas referidas na nota acima.

**Destinatários:** Todos os interessados. Recomendado para os formandos em TPT e Cura Energética.

---

<sup>8</sup> O local de formação será no centro de Lisboa. Dependerá do número de inscritos.



### VALORES e INSCRIÇÃO/CANDIDATURA<sup>9</sup>

#### TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL (TPT): REGRESSÃO, IMAGINAÇÃO ATIVA E TÉCNICAS COMPLEMENTARES

Modalidades: **Mensal**

**Mensal:** 180€ nos primeiros 5 módulos, 150€ nos restantes 15 módulos.<sup>10</sup>

Inscrição: 120€

Manual 1º e 2ºano: 30€ cada

Notas<sup>1</sup>: A mensalidade é devido até ao dia do módulo teórico de cada mês, preferencialmente entre os dias 1 e 8. A inscrição no teste do 5º módulo, que avalia as competências que permitem a passagem às práticas, tem o valor de 50€.

Notas<sup>2</sup>: É possível frequentar por módulo, com os seguintes valores: 220€ nos primeiros 5 módulos, 190€ nos restantes 15 módulos, sendo que alguns módulos são agrupados tematicamente e não podem ser frequentados isoladamente. Por módulo é possível assistir isoladamente aos dias teóricos (110€/dia), ou apenas exercitar competências nas práticas (80€/dia).<sup>11</sup>

Nota<sup>3</sup>: Todos os valores incluem IVA de *Formação em Psicologia* à taxa de 23%.

#### **Candidatura:**

- Envie um email para [info@almasoma.pt](mailto:info@almasoma.pt) solicitando a documentação relativa à candidatura que consiste numa ficha de inscrição e num questionário de saúde física e mental;
- Reenvie-nos a documentação preenchida;
- Após a aceitação da candidatura, e para assegurar o seu lugar, conclua o processo transferindo 120€ relativos à inscrição.

#### **Destinatários:**

Licenciados em geral, preferencialmente em Ciências Humanas, ou psicoterapeutas de outras modalidades. Outros, com experiência pessoal/profissional relevante no contexto da psicoterapia.

---

<sup>9</sup> O local de formação será no centro de Lisboa. Dependerá do número de inscritos.

<sup>10</sup> Os primeiros 5 módulos têm um valor mais elevado por conterem dia e meio de formação teórica.

<sup>11</sup> A possibilidade de assistir a módulos isolados ou agrupados, será considerada caso a caso.



### VALORES e INSCRIÇÃO

#### CURA ENERGETICA

Nota: Depois de comunicado o programa e o valor, serão apresentadas as condições de inscrição/candidatura.

#### FORMAÇÃO EM TERAPIA PARA BEBÉS<sup>12</sup>

Modalidade: **Por módulo** - 442€ por cada módulo de formação de 4 dias.

Nota1: Existe a possibilidade de pagar cada módulo em 3 mensalidades de 147,6€.

Nota2: Os valores incluem IVA de *Formação em Psicologia* à taxa de 23%.

#### **Inscrição:**

- a) Envie um email para [info@almasoma.pt](mailto:info@almasoma.pt) solicitando a ficha de inscrição;
- b) Reenvie-nos a ficha preenchida.

**Destinatários:** Todos os que trabalham com bebés - terapeutas de bebés, terapeutas sacro-cranianos, psicólogos infantis, pediatras, parteiras e especialistas em cuidados ao bebé -, assim como psicoterapeutas que utilizam técnicas catárticas.

---

<sup>12</sup> Local: Espaço *Nascceres.i*, Cruz-Quebrada



### VALORES e INSCRIÇÃO<sup>13</sup>

#### OFICINAS DE DESENVOLVIMENTO INTEGRAL

Modalidades: **Mensal, Anual e Avulso**

**Mensal:** 75€

**Anual:** 500€

**Avulso:** 90€

Inscrição: 30€

Nota1: As Oficinas estão incluídas na categoria de *Psicologia de Grupo* e são isentas de IVA. Os recibos são passíveis de dedução em sede de IRS.

Nota2: A mensalidade é devida entre os dias 1 e 8 de cada mês. A inscrição aplica-se a quem pretende participar em todas as Oficinas. O valor anual aplica-se às Oficinas de Janeiro a Julho de 2015. As Oficinas de Outubro de 2015 a Julho de 2016, têm o mesmo valor mensal e avulso, e um valor anual de 570€.

#### **Inscrição:**

- a) Envie um email para [info@almasoma.pt](mailto:info@almasoma.pt) solicitando a documentação relativa à inscrição que consiste numa ficha de inscrição e num questionário de saúde física e mental;
- b) Reenvie-nos a documentação preenchida;
- c) Para a inscrição na totalidade das Oficinas, aguarde até receber a confirmação de lugar, e transfira depois 30€, assegurando o seu lugar no grupo; pague depois cada uma das Oficinas entre os dias 1 e 8 de cada mês;
- d) Para a inscrição em Oficinas avulso, aguarde até receber a confirmação de lugar, e transfira depois 90€, assegurando o seu lugar.

**Destinatários:** Todos os interessados. Recomendado para os formandos em TPT e Cura Energética.

---

<sup>13</sup> O local de formação vai depender do número de inscritos, e será fora do centro de Lisboa, na área da Grande Lisboa.



### VALORES e INSCRIÇÃO<sup>14</sup>

#### OFICINAS DE PSICOLOGIA E DE PSICOTERAPIA

Modalidades: **Avulso**

**Avulso:** 90€ por dia de formação.

Nota1: Estas Oficinas, por terem número mínimo de participantes, só terão data e lugar após as inscrições o justificarem. Novas oficinas poderão apresentar diferente valor, nomeadamente as que apresentem formadores de outras nacionalidades. Nesse caso será especificado em cada uma delas o valor final.

Nota2: O valor inclui IVA de *Formação em Psicologia* à taxa de 23%.

#### **Inscrição:**

- a) Envie um email para [info@almasoma.pt](mailto:info@almasoma.pt) solicitando a ficha de inscrição;
- b) Reenvie-nos a ficha preenchida;
- c) Para a inscrição na Oficina que escolheu, aguarde até receber a data, e reconfirme a sua disponibilidade;
- d) Após receber confirmação de data e lugar, transfira o valor da formação para assegurar o seu lugar, no prazo de 48h.

**Destinatários:** Todos os interessados.

---

<sup>14</sup> O local de formação será no centro de Lisboa. Dependerá do número de inscritos.



VALORES e INSCRIÇÃO<sup>15</sup>

MEDITAÇÃO

Modalidades: **Tripartida e Anual**

**Tripartida:** 100€ (Setembro 2014); 100€ (Janeiro 2015); 75€ (Maio 2015)

**Anual:** 260€

Sessão Experimental: 10€

Inscrição: 30€

Nota1: Cada um dos valores tripartidos é devido até à 1ª aula de Setembro, Janeiro e Maio, preferencialmente entre 1 e 8 de cada mês. O valor da Inscrição é apenas para novos participantes. Participantes que começam entre as datas apresentadas, pagam valor proporcional.

Nota2: Os encontros de Meditação estão incluídos na categoria de *Psicologia de Grupo* e são isentas de IVA. Os recibos são passíveis de dedução em sede de IRS.

Nota3: Excepcionalmente será ponderada a possibilidade de frequência esporádica com o valor de 15€ por cada sessão avulso.

**Inscrição:**

- a) Envie um email para [info@almasoma.pt](mailto:info@almasoma.pt) solicitando a documentação relativa à inscrição que consiste numa ficha de inscrição e num questionário de saúde física e mental;
- b) Reenvie-nos a documentação preenchida;
- c) Aguarde até receber a confirmação de lugar, e transfira depois 30€, assegurando o seu lugar no grupo;
- c) Faça os pagamento até às datas referidas na nota acima.

**Destinatários:** Todos os interessados. Recomendado para formandos em TPT e Cura Energética.

---

<sup>15</sup> O local de formação será no centro de Lisboa. Dependerá do número de inscritos.



VALORES e INSCRIÇÃO<sup>16</sup>

SUPERVISÃO

Modalidades: **Tripartida, Anual e Avulsa**

**Tripartida:** 120€ (Outubro 2014); 90€ (Fevereiro 2015); 90€ (Maio 2015)

**Anual:** 285€

Avulsa: 40€

Inscrição: 30€

Nota1: Cada um dos valores tripartidos é devido até à 1ª supervisão de Outubro, Fevereiro e Maio, preferencialmente entre 1 e 8 de cada mês.

Nota2: O total anual compreende 10 sessões de 2h cada (20h anuais).

Nota3: O valor inclui IVA de *Formação em Psicologia* à taxa de 23%.

**Inscrição:**

- a) Envie um email para [info@almasoma.pt](mailto:info@almasoma.pt) solicitando a ficha de inscrição;
- b) Reenvie-nos a ficha preenchida;
- c) Aguarde até receber a confirmação de lugar, e transfira depois 30€, assegurando o seu lugar no grupo de supervisão - exceptuando modalidade Avulsa;
- c) Faça os pagamento até às datas referidas na nota acima.
- d) Supervisões avulsas seguem o procedimento descrito em a) e são pagas no próprio dia.

**Destinatários:** Todos os interessados com formação em Regressão e em Técnicas de Psicoterapia Transpessoal.

---

<sup>16</sup> Local: AlmaSoma, Lisboa.